

Prénom :	Nom :
Date de naissance :	Tel :
Email :	
Adresse :	

CONTRE-INDICATIONS ABSOLUES POUR UN ENTRAINEMENT AVEC EMS

- Affections aiguës, infections bactériennes ou processus inflammatoires ? Oui Non
- Opérations récentes (< 2 mois) ? Oui Non
- Artériosclérose, problèmes de circulation artérielle ? Oui Non
- Stents ou pontages effectués depuis moins de 6 mois ? Oui Non
- Hypertension non traitée ? Oui Non
- Diabète sucré ? Oui Non
- Grossesse ? Oui Non
- Implants électriques (par exemple pacemaker) ? Oui Non
- Tumeurs ou cancers ? Oui Non
- Troubles hémorragiques, tendance aux hémorragies (hémophilie) ? Oui Non
- Affections neuronales et épilepsie ? Oui Non
- Hernies de la paroi abdominale ou de l'aîne ? Oui Non
- Arythmies ? Oui Non

CONTRE-INDICATIONS RELATIVES POUR UN ENTRAINEMENT AVEC EMS

- Problème de dos aiguë sans diagnostic ? Oui Non
- Névralgie aiguë, hernies discales aiguës ? Oui Non
- Avez-vous des implants (prothèses qui remontent à plus de 6 mois) ? Oui Non
- Affections des organes internes (en particulier des reins) ? Oui Non
- Troubles cardiovasculaires ? Oui Non
- Arthrose, maladies articulaires ? Oui Non
- Epilepsie (plus de 12 mois sans crise) ? Oui Non
- Mal des transports ? Oui Non
- Grandes concentrations de fluides dans le corps, œdème ? Oui Non
- Blessures ouvertes, plaies, eczéma, brûlures ? Oui Non
- Varices ? Oui Non
- Effet aiguë de l'alcool, des médicaments, de stupéfiants ? Oui Non
- Prise de médicament ? Oui Non

Date :	Signature :
---------------	--------------------

Par principe : si l'électrothérapie et des exercices de musculation modérés sont acceptés par le corps médical, un entraînement avec EMS est également possible.

L'entraînement avec Miha Bodytec est très intensif. Merci de boire suffisamment d'eau au préalable et d'arrêter immédiatement l'entraînement en cas de malaise. Evitez les efforts physiques additionnels le même jour. Votre signature indique que vous confirmez avoir lu, compris et accepté les informations ci-dessus.