

Nom Prénom Téléphone

Date de naissance Domicile

Email

Je certifie, **ne pas** :

- Être enceinte
- Avoir bu d'alcool dans le courant de la journée
- Avoir mangé moins de 30 minutes avant la séance
- Avoir de problème cardiaque ou de circulation sanguine (hypertension, tachycardie, phlébite...)
- Avoir de contre-indications médicales concernant les bains ou la chaleur
- Souffrir d'inflammation (pneumonie, appendicite, ...)
- Avoir de fracture osseuse
- Être sous traitement médical (consulter votre médecin traitant)

Si vous avez un doute sur ces éléments, contactez votre médecin avant d'effectuer une séance. De même, si vous êtes sous traitement médical, vérifiez la compatibilité avec les effets de la séance.

Avant chaque séance, il est impératif de :

- Retirer ses bijoux, montres et accessoires. Si vous restez en sous-vêtements ou maillot de bain, assurez-vous qu'ils ne contiennent pas d'éléments métalliques.
- Ne pas mettre de crème cosmétique ou médicale sur le corps.

En aucun cas, nous ne saurions être responsables s'il s'avérait qu'un des éléments précités n'était pas tenu de rigueur.

Notre responsabilité ne saurait être engagée si un changement ultérieur à ce qui a été précité ne nous est communiqué par l'utilisateur.

A faire valoir ce que de droit.

Fait à Le

Signature de l'utilisateur

Il est impératif de boire environ 33 centilitres d'eau avant et après chaque séance de Lyashi Dome.

HIT & FIT – 10 B avenue Barbara, 44 570, Trignac – 02.28.54.25.27– contact@hitandfit.fr